

¿Que hacen os nosotros?:

Educación

Damos información sobre el asma y sus medicamentos

Los factores que pueden provocar los ataques asma

- Humo del tabaco
- Resfrío
- Moho
- Animalitos
- Perfumes
- Cucarachas
- Ejercicio

Planeemos Juntos

Trabajar con las familias para mejorar el asma del niño (a)

Proporcionaremos los suministros

Fundas especiales que no permiten el paso del polvo, filtros especiales para aspiradoras, y aspiradoras,

Trabajemos juntos

Conectar familias con otras agencias que trabajan con el asma



¿Quien es elegible?:

Niños menores de 5 años

con asma

Viviendo en Oakland



Datos sobre el asma:

El asma es la causa principal por la cual los niños son hospitalizados en el Condado de Alameda

El asma puede causar:

- Días perdidos en el cuidado de niño
- Ausencia de los niños en sus juegos
- Ausencia de los padres al trabajo
- Noches sin dormir

¿Que es el asma?:

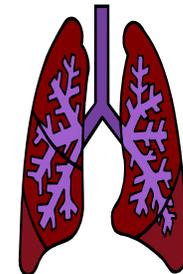
El asma es una enfermedad que afecta a los pulmones.

Durante un ataque de asma

- Los músculos de los pulmones se aprietan
- Las vías respiratorias se inflaman
- Los pulmones producen gran cantidad de materia mucosa
- Las vías respiratorias se estrechan

Una persona con asma puede tener:

Tos
Silbido al respirar
Dificultad para respirar



Para prevenir ataques de asma:

- Aprenda acerca de la medicina de su niño/a
- Aprenda como dar la medicina
- Investigue las causas de los ataques de asma de su niño/a
- Consulte con El Programa de Asma Start para mas ideas



“La mayoría de los pacientes de asma pueden liberarse de los síntomas con tratamiento apropiado. Los pacientes y sus familias no deben esperar nada menos.”*

*Instituto Nacional de la Salud:
Programa de Educación y
Prevención, 1991

El Programa de Asma Start
Alameda County Public Health Department
Health Care Services Agency
(510) 383-5181
(510)383-5183



Para mas información por favor llame:

Paul Cummings, MPH
Director del Programa
Teléfono (510)577-7082

Amy Sholinbeck, LCSW
Coordinadora de Asma
(510)383-5178

Julie Mills, LCSW
Coordinadora de Asma
Telefono(510)383-5179

Lee De La Fuente
Oficinista
(510)383-5181

Revision 10/8/02



Todo los niños
Merecen jugar.

El Programa de Asma Start

Trabajando
con familias de
niños con
asma